



Kinderen zijn geen kleine volwassenen

Wat is er anders aan onze trainingen?

- Wij verplaatsen ons in de belevingswereld van kinderen
- Wij besteden veel aandacht aan de sociale en cognitieve ontwikkeling van kinderen
- Alle kinderen ervaren plezier omdat we ons aanpassen aan hun niveau
- We dagen kinderen uit, maar maken het nooit frustrerend
- We bewaken het onderling respect tussen de kinderen
- We ontwikkelen basisbewegingen in drie dimensies (3D)
- Athletisch vermogen ontwikkelen we op speelse wijze
- We hanteren veel variatie en doen zelden dezelfde oefeningen
- We stimuleren creativiteit en oplossingsvermogen bij de kinderen
- We laten kinderen hun progressie zien en beleven; daarmee ontwikkelen we hun zelfvertrouwen

MoveQ Lab Rotterdam

<https://www.moveq.org/rotterdam>



Waarom doen we onze trainingen anders?

- We behandelen kinderen als kind en niet als kleine volwassenen
- We hanteren recente ontwikkelingen op het gebied van 'neuro-science' en effectief leren
- We gaan uit van een 'holistische benadering'; d.w.z. we kijken naar het geheel van een persoon en niet alleen naar deelaspecten
- Ieder persoon is uniek en dient de aandacht te krijgen die bij het individu past
- Wij zien bewegingen als door bindweefsel verbonden ketens van spieren, pezen en gewrichten; daarom trainen we zoveel mogelijk verschillende ketens die door het lichaam lopen